

# 給食だより

令和7年度9月 プメハナ リコども園  
給食職員

少しずつ日が暮れるのが早くなっていますが、日中はまだ夏のような暑さが続いています。そのため、室内で遊ぶことが多く、給食室にも遊びに来てくれます。野菜を切る様子をじっと眺めたり、「今日のごはんなに？」とドアを叩いて聞きに来たり、りす組さんは「おやつちようだい！」とおやつをお部屋まで運んでくれることもあります。また最近は卒園した小学生のお兄さんお姉さんも園に遊びにきてくれて、一緒に遊んだり、給食を食べたりと楽しい時間を過ごしています。子どもたちの元気な姿や笑顔から、私たちも毎日たくさんのパワーをもらっています。



## ～なつのおもひで～

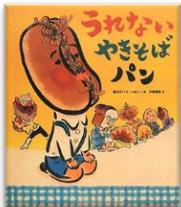


年長児が前々から準備を進めていたおまつりごっこがついに開催されました。どんなお店をやりたいのかを考えていく中で、「からあげが食べたい！」「たこ焼き屋さんがやりたい！」などの声があがり、その中で食べたいという声が一番多かったフライドポテトをおやつで提供しました。当日は、お昼寝から早く起き、おやつを全クラスに分けてくれましたよ。「いらっしゃいませー」「おかわりがまだありますよ！」と大きな声で呼びかけもしてくれて、大盛況で幕を閉じました。

また今年も卒園児のお宅が大きなスイカをおそらく分けしてくれました！ちょうどおまつりごっこが開催される時だったので、おまつりごっこ日の日におやつで頂きました。とても赤く甘いスイカにみんな大喜びでした。



## 今月のお楽しみ給食の絵本は…



9月のテーマ絵本は「ぐりとぐらとすみれちゃん」と「うれないやきそばパン」です。料理をすること・食べることが大好きなぐりとぐらがかぼちゃのごちそうをつくるおはなしです。園ではどんなかぼちゃ料理がでてくるのかな？

いまにもつぶれそうなパン屋さんのやきそばパン。売れないと諦めていたパンたちが自信を取り戻した姿はとっても美味しい！園でも、自信満々になったやきそばパンが、ランチルームに並ぶみたいですよ！

## 非常食は備えていますか？

9月1日は防災の日です。全国的に増えている自然災害。災害への認識を深め、防災グッズの用意、点検をしてみてくださいね。園では、1日のおやつに防災食のかんぱんを提供します。

＜準備するとよいもの＞

・飲料水(1人1日3L×3日分)・3日分の非常食・医薬品・懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・カセットコンロ・ガスボンベ・貴重品(現金、身分証明書、通帳、印鑑、保険証)



## ＜旬の食材＞

なす、さつまいも、かぼちゃ  
しいたけ、いんげん、冬瓜  
かつお、鮭、さんま、栗、ぶどう



## ＜たたききゅうり＞

### ●作り方●

- きゅうりは洗い綿棒でたたく
- きゅうりを食べやすい大きさに乱切りにする
- ボールにAを合わせる
- ③にきゅうりを加えてタレで和え、冷蔵庫で冷やして完成



- 材料●4人分  
・きゅうり…2本  
・酢…大さじ1  
・醤油…大さじ1  
・砂糖…大さじ1  
・ごま油…小さじ2
- A