

# 給食だより

令和7年度6月 プメハナ リコども園  
給食職員

蒸し暑い日が続いているが、室内や戸外に関係なく子どもたちは汗ばみながらも様々な遊びを楽しんでいます。急に暑くなり熱中症に注意が必要な時期になってくるので、こまめな水分補給や休息を心がけていきましょう。園では、疲労回復、水分・塩分補給の一環として甘さ控えめのスポーツ飲料を午前中の活動時に提供しています。暑さに負けずに元気に過ごしていきたいと思います！

## 芋さしをしたよ

ばんだ・ぞう組が芋さしを行いました。前日にどうしたらたくさん芋ができるのか教えてもらい、畑に来ると、「寝かせて土のお布団をかけてあげるんだよね！」と、自信満々な様子でした。「このくらいお布団掛けたらおおきくなれる？」「めっちゃおいしくなってね！」など、可愛い声かけも聞こえてきましたよ。ジョロで水かけをし、畑の草とりまでしてくれ、「悪い草め！」と、パンチしている子もいて、思わず笑ってしまいました。大きくなるのが楽しみです。

畑の空いたスペースには、年長児が何を植えたいかを考え、どうもろこし、はつか大根、かぶ、ズッキーニ、枝豆、赤しそ、レタスを育てるようになりました。はつか大根は1人ずつ牛乳パックのプランターで育てています。園庭にあるので覗いてみて下さい。



## そら豆の皮むき

そら豆のほくほくサラダに使うそら豆をむいてもらいました。沢山のそら豆がとれて、りす・うさぎ組にも見せたいとお部屋まで運び、一緒に豆や殻を触り楽しそうな様子をみる事ができました。



## オリジナルみそ汁が始まるよ

毎年恒例の年長児が考えるオリジナルみそ汁が6月から登場します。一生懸命具材と名前を考えてくれました。今年度も個性的で可愛らしい名前がたくさんありましたよ。ぜひ献立表に注目して見てください。

## 今月のお楽しみ給食の絵本は…



6月のお楽しみ給食のテーマ絵本は「かえるとカレーライス」と「ぐるぐるジュース」です。「かえるとカレーライス」は巨大なカレーライスの山と池に住むかえるのおはなしです。給食にも巨大なカレーライスの山が出てくるかな…?「ぐるぐるジュース」は沢山の果物をぐるぐると混ぜ、フルーツジュースを作る絵本になっています。園ではどんなぐるぐるジュースが登場するのか、楽しみにしていてください！



新メニューです！

### <カリカリコンソメ>

#### ●作り方●

- マカロニを表示通りに茹で、水分をよく取る
- 水分が切れたたら、160~170°の油で色がつくくらいまで揚げる
- 揚がったら、塩・コンソメを振りかけて完成

#### ●材料●4人分

マカロニ 100g  
油 適量  
塩 少々  
粉末コンソメ小さじ 1/2

◎きな粉やカレー粉でも美味しいになります！

### <旬の食材>

いんげん豆、きゅうり、トマト  
そら豆、ピーマン、なつみかん  
さくらんぼ、かつお、あじ

