



11月給食献立予定表

令和6年度ブメハナ リコこども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
1	金	すき焼き風煮込み はりはり漬け わかめすーぶ	小魚 (赤ちゃんせんべい)	牛乳、焼き豆腐、豚肉 味噌	米、上白糖、ごま	玉ねぎ、白菜、きゅうり、白ねぎ、大根 えのきたけ、人参、切干大根、わかめ	448	年長のねねちゃんが 考えた味噌汁です！
							560	
5	火	防災食	悪魔風おにぎり (おにぎり)		米、天かす	青のり		炊き出しの訓練を行います。
6	水	鯖のおろし煮 白菜とりんごのゆず風味和え にじすーぶ	やきいも (やきいも)	牛乳、鯖、豚肉、味噌	米、さつまいも、じゃがいも 上白糖	大根、白菜、りんご、きゅうり、ゆず 白ねぎ	472	年長のあずさちゃんが 考えた味噌汁です！
							591	
7	木	鶏のからあげ 人参とコーンのサラダ 春雨スープ	ビスコ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、鶏卵	米、油、春雨、上白糖 とうもろこし	ほうれん草、人参、いんげん、わかめ しょうが、にんにく	496	あかりちゃんの リクエストメニューです！
							621	
8	金	ミートソースパゲティ えのきとやしのスープ ヨーグルト	スイートポテト (ふかしいも)	牛乳、豚肉、鶏卵、ベーコン 粉チーズ、バター ヨーグルト、厚揚げ	スパゲティ、油、上白糖 さつまいも	玉ねぎ、トマト缶、もやし、人参、葉ねぎ えのきたけ、グリーンピース	343	
							429	
11	月	魚のマヨネーズ焼き ひじきの酢の物 麩のスープ	ごまポッキー (赤ちゃんビスケット)	牛乳、しいら	米、マヨネーズ、上白糖 そうめん、マーガリン、麩 黒ごま、ごま、とうもろこし	きゅうり、みかん缶、えのきたけ 玉ねぎ、人参、葉ねぎ、ひじき	453	
							567	
12	火	鶏肉の大豆五目煮 かきたま汁 ゼリー	りんごパイ (すりりんご)	牛乳、鶏肉、鶏卵、バター 大豆	米、さつまいも、餃子の皮 上白糖、はちみつ、油 片栗粉	人参、ブロッコリー、えのきたけ 白ねぎ、レモン果汁、りんご、しょうが	500	旬のりんごさつまいもを 使ったおやつです。
							625	
13	水	揚げおでん きゅうりのじゃこ和え 小松菜のすまし汁	大学芋 (ふかしいも)	牛乳、うずら卵、豚肉、味噌 黒はんぺん、さつま揚げ しらす干し	米、じゃがいも、上白糖、油 黒砂糖、三温糖、さつまいも 黒ごま	大根、きゅうり、こまつな、えのきたけ 人参	533	今年度初の揚げおでんが登場 します。季節を感じますね。
							667	
14	木	ししゃも焼き 肉じゃが うさぎすーぶ	おにぎりせんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、木綿豆腐、ししゃも 豚肉、味噌	米、じゃがいも、上白糖、油	玉ねぎ、人参、えのきたけ グリーンピース	392	年長のまなつちゃんが 考えた味噌汁です！
							491	
15	金	カラフルおこわ ささみチーズフライ ちりめん干切り野菜のサワー きのこ汁	紅白クッキー (赤ちゃんクッキー)	牛乳、味噌、鶏肉、鶏卵 しらす干し ささみチーズフライ	米、もち米、さといも、上白糖 マーガリン、油、黒ごま 小麦粉	人参、きゅうり、しめじ、えのきたけ しいたけ、切干大根、葉ねぎ、ゆかり	436	七五三のお祝いメニューです。 かわいい色合いのおこわを 提供します！
							546	
18	月	タンダーフィッシュ れんこんとちくわの金平 きのこあぶらあげおにくみそしる	コーンフロスト (赤ちゃんビスケット)	牛乳、しいら、豚肉、ちくわ 味噌、ヨーグルト、豚肉 油あげ	米、上白糖、油 コーンフロスト	れんこん、人参、えのきたけ にんにく	391	年長のたいがくんが 考えた味噌汁です！
							489	
19	火	ハンバーグ 柿のサラダ オニオンスープ	ミルクココアケーキ (赤ちゃんウエハース)	牛乳、鶏卵、豚肉、鶏肉 ハム、チーズ、ココア	米、上白糖、マヨネーズ パン粉、油、小麦粉	玉ねぎ、柿、きゅうり、にんじん 干しぶどう	530	ようくんの リクエストメニューです！
							663	
20	水	中華丼 ナムル ハムと大根のスープ	ピザトースト (食パン)	牛乳、豚肉、ハム、ベーコン チーズ	米、食パン、ごま油、上白糖 片栗粉	もやし、大根、白菜、きゅうり、人参 玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、わかめ	468	
							586	
21	木	魚の和風ムニエル 納豆サラダ がるふみそしる	ハーベスト (赤ちゃんせんべい)	牛乳、あじ、納豆、ハム 味噌、チーズ、バター 木綿豆腐	米、じゃがいも、油、ごま油 上白糖、小麦粉	きゅうり、人参、わかめ	456	年長のりくくんが 考えた味噌汁です！
							570	
22	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、生クリーム、鶏卵 かまぼこ、ハムフライ	米、さつまいも、マヨネーズ 上白糖、油、黒ごま たこやき	きゅうり、みかん缶、えのきたけ 葉ねぎ、甘酢らっきょう	528	今月は「ぼくらのはうまいもん フライヤーズ」と「おいしいまん がね」がテーマです。
							660	
25	月	厚揚げとひき肉の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ	ちんすこう (赤ちゃんウエハース)	牛乳、厚揚げ、豚肉 かにかま	米、油、三温糖、春雨 上白糖、ごま油 小麦粉、片栗粉	玉ねぎ、きゅうり、みかん缶、人参 えのきたけ、ピーマン、白ねぎ、しょうが	502	
							628	
26	火	魚のソース焼き カレー風味リヨネーズポテト けんちん汁	ぼりんこ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、めかじき、ベーコン 木綿豆腐、豚肉、ちくわ バター	米、じゃがいも、油 小麦粉	人参、玉ねぎ、ごぼう、葉ねぎ	509	
							637	
27	水	オムライス風 ブロッコリーのおかか和え レタススープ	パウムクーヘン (赤ちゃんクッキー)	鶏卵、鶏肉、ベーコン かつお節	米、油、上白糖	玉ねぎ、ブロッコリー、人参、レタス	399	らくくんの リクエストメニューです！
							499	
28	木	愛情弁当の日						
29	金	マーボー豆腐 即席きゅうり漬け わかめスープ	せんべい (赤ちゃんせんべい)	木綿豆腐、豚肉、味噌	米、上白糖、ごま、ごま油 片栗粉	しいたけ、わかめ、白ねぎ、人参 にんにく、しょうが、きゅうり、玉ねぎ	460	発表会の為、 未満児のみ給食を 提供します。

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

