



9月給食献立予定表

令和6年度ブメハナ リコこども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
2	月	ミートソースパグティ オニオンスープ ゼリー	どら焼き (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、ハム 粉チーズ	スパゲティ、油、上白糖 どら焼き	玉ねぎ、トマト缶、人参、グリーンピース	484	
							600	
3	火	魚の和風ムニエル 野菜サラダ えのきとよやしのスープ	ジャムサンドクラッカー (赤ちゃんウエハース)	牛乳、しいら、鶏肉 バター	米、小麦粉、油、上白糖 とうもろこし	きゅうり、キャベツ、もやし、えのきたけ いちごジャム、人参、葉ねぎ	401	
							498	
4	水	ひじき入り鶏つくね キャベツの甘酢和え ぶんぶんじゃーみそしる	バナナ (バナナ)	牛乳、鶏肉、木綿豆腐 豚肉、油揚げ、みそ	米、片栗粉、上白糖	バナナ、みかん缶、きゅうり、キャベツ 玉ねぎ、人参、ひじき	418	年長のりしんくんが 考えたみそ汁です！
							524	
5	木	魚の味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物 そうめんのすまし汁	豆腐ドーナツ (赤ちゃんポーロ)	牛乳、さば、木綿豆腐 みそ	米、ホットケーキ粉、上白糖 そうめん、油、グラニュー糖	きゅうり、みかん缶、人参、葉ねぎ わかめ、しょうが	459	
							564	
6	金	鶏のマスタード焼き ポテトサラダ 春雨スープ	ぼたぼた焼き (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏卵、鶏肉、ハム	米、じゃがいも、マヨネーズ 春雨、小麦粉、片栗粉 油	ほうれん草、人参、玉ねぎ、きゅうり	470	
							589	
9	月	焼き鳥丼 きゅうりの梅おかか和え ゆにこーんすーぶ	甘酒フルーツヨーグルト (ヨーグルト)	牛乳、鶏肉、豚肉 ヨーグルト、しらす干し みそ、かつお節	米、じゃがいも	きゅうり、キャベツ、バナナ、みかん缶 人参、玉ねぎ、梅干し、わかめ	321	年長のあおいちゃんが 考えたみそ汁です！
							405	
10	火	鮭のちゃんちゃん焼き 即席きゅうり漬け 豆腐のすまし汁	小松菜とさつまいものケーキ (ふかし芋)	牛乳、鮭、木綿豆腐 鶏卵、生クリーム バター、みそ	米、小麦粉、さつまいも 上白糖、油、ごま油、ごま	人参、キャベツ、きゅうり、もやし 小松菜、葉ねぎ	488	秋にびつりの小松菜と さつまいものケーキが 登場します。
							611	
11	水	豚肉と大根の炒め煮 キャベツひじきのサラダ 鮭のスープ	マカロニあべかわ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、ツナ きな粉	米、マカロニ、上白糖 油、麩	大根、キャベツ、人参、えのきたけ グリーンピース、葉ねぎ、しょうが ひじき	459	
							575	
12	木	鶏のから揚げ 小松菜のりしる かきたま汁	ビスコ (赤ちゃんポーロ)	牛乳、鶏肉、しらす干し 鶏卵	米、片栗粉、上白糖	小松菜、焼きのり、白ねぎ、えのきたけ	411	年長のたいがくんの リクエストメニューです！
							490	
13	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、鶏卵、豚肉、鶏肉 ヨーグルト、木綿豆腐 鮭フレーク、ちくわ、かつお節	米、ホットケーキ粉、上白糖 パン粉、スマイルポテト 油	ブロッコリー、人参、玉ねぎ 切り干し大根、ごぼう、葉ねぎ 焼きのり	579	今日は「お弁当バス」と 「うさぎのパン屋さんの いちにち」です！
							672	
17	火	ひじきご飯・さばの塩焼き れんこんとちくわのきんぴら わかめスープ	お月見ゼリー ミレーフライ (ゼリー)	牛乳、さば、ちくわ 油揚げ、豚肉	米、上白糖、油	れんこん、人参、白ねぎ、ひじき わかめ	314	十五夜にちなんで お月見ゼリーが登場 します！
							405	
18	水	豆腐のカレーあんかけ たたききゅうり さばさばみそしる	ココア蒸しケーキ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、木綿豆腐 鶏卵、みそ、練乳、ココア	米、じゃがいも、小麦粉 グラニュー糖、上白糖 片栗粉、油、ごま油	きゅうり、玉ねぎ、白ねぎ、人参 しめじ、ほうれん草	501	年長のようくんが 考えたみそ汁です！
							627	
19	木	魚のごま油焼き 納豆サラダ 豚汁	アイスクリーム (赤ちゃんウエハース)	牛乳、アイスクリーム あじ、木綿豆腐、豚肉 みそ、納豆、ハム、チーズ	米、じゃがいも、片栗粉 ごま油、ごま	きゅうり、大根、人参、葉ねぎ	390	年長のいおりくんの リクエストメニューです！
							489	
20	金	ロールパン、クリームシチュー キャベツとツナのサラダ バナナ	ちまきおにぎり (おかゆ)	牛乳、鶏肉、ツナ、豚肉	ロールパン、じゃがいも 上白糖、米	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、人参 バナナ、葉ねぎ、しょうが	433	年長のりしんくんの リクエストメニューです！
							535	
24	火	焼肉 ナムル おはなすーぶ	おはぎ (おかゆ)	牛乳、豚肉、木綿豆腐 こしあん、きな粉、みそ しらす干し	米、もち米、じゃがいも 上白糖、油、ごま油	ほうれん草、人参、玉ねぎ、もやし えのきたけ、しょうが	456	年長のさらちゃんが 考えたみそ汁です！
							573	
25	水	タンダーフィッシュ ブロッコリーときのこのサラダ なめこそスープ	チヂミ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、しいら、豚肉 ヨーグルト、チーズ	米、小麦粉、上白糖 ごま油、とうもろこし	ブロッコリー、なめこ、きゅうり、人参 にら、しめじ、ほうれん草、えのきたけ 白ねぎ、にんにく	350	魚の新メニューが 登場します！
							450	
26	木	ドライカレー ジャーマンポテト レタススープ	星たべよ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、ベーコン バター、ハム	米、じゃがいも、油	玉ねぎ、人参、レタス、にんにく グリーンピース、パセリ	536	
							672	
27	金	魚の照り焼き ほうれん草のごま和え だいずきみそしる	メロンパンクッキー (赤ちゃんポーロ)	牛乳、めかじき、木綿豆腐 みそ、バター	米、じゃがいも、上白糖 ホットケーキ粉、ごま	ほうれん草、人参、レモン果汁	405	年長のだいちゃんくが 考えたみそ汁です！
							510	
30	月	コロッケ 切り干し大根のパンパンジー 花麩のすまし汁	ちんすこう (赤ちゃんウエハース)	牛乳、ツナ、コロッケ	米、小麦粉、油、三温糖 マヨネーズ、麩、ごま 上白糖	人参、きゅうり、えのきたけ 切り干し大根、葉ねぎ	496	
							621	

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

