



6月給食献立予定表

令和6年度プメハナ リコこども園
プメハナ リコエルアこども園

日曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
3	月	ささみチーズフライ ひじきとツナのサラダ なめこの味噌汁	ビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、ツナ、みそ ささみチーズフライ	米、マヨネーズ、ごま油 ごま、油	玉ねぎ、なめこ、白ねぎ、ひじき わかめ	349
							437
4	火	魚のバター醤油焼き 桜でんぶ入りきゅうりの酢の物 コンソメスープ	もっちり緑茶パン (赤ちゃんポーロ)	牛乳、さわら、バター 粉チーズ、ハム でんぶ、鶏卵、かつお節	米、白玉粉、上白糖 ホットケーキ粉、小麦粉 ごま	きゅうり、人参、玉ねぎ、わかめ 葉ねぎ	422
							525
5	水	中華風ローストチキン パンサンスー ありえるみそしる	ビスコ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、豚肉、鶏卵 みそ、ハム、油揚げ	米、じゃがいも、春雨 上白糖、ごま、ごま油	きゅうり、玉ねぎ、葉ねぎ 生姜、にんにく	433
							536
6	木	ミートソーススパゲティ チキンナゲット えのきどもやしのスープ ゼリー	五平餅 (おにぎり)	牛乳、ヨーグルト、豚肉 チキンナゲット、ベーコン みそ、粉チーズ	米、もち米、三温糖、油 上白糖、すりごま スパゲティ	玉ねぎ、トマト缶、もやし、人参 えのきたけ、グリーンピース、葉ねぎ	437
							540
7	金	愛情弁当					
10	月	ガーリックチャーハン にら玉 わかめスープ・オレンジ	あじさいゼリー (ゼリー)	牛乳、鶏卵、豚肉、焼き豚 ヨーグルト	米、上白糖、油、ごま油 片栗粉	オレンジ、人参、玉ねぎ、パイン缶 にら、ピーマン、白ねぎ、わかめ にんにく	275
							344
11	火	魚のカレムニエル ポテトサラダ 花麩のすまし汁	お好み焼き (赤ちゃんウエハース)	牛乳、しいら、鶏卵、バター	米、じゃがいも、マヨネーズ 長芋、お好み焼き粉、油 小麦粉、麩、ごま	キャベツ、人参、きゅうり、えのきたけ 玉ねぎ、葉ねぎ、あおのり	369
							462
12	水	鶏のから揚げ きゅうりの甘酢 げんきもりもりすーぶ	星たべよ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、豚肉、みそ	米、片栗粉、油、上白糖	きゅうり、人参、白ねぎ、生姜 みかん缶	452
							566
13	木	鮭のちゃんちゃん焼き たたききゅうり けんちん汁	チーズのグリッシーニ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鮭、木綿豆腐 豚肉、みそ、粉チーズ バター	米、強力粉、小麦粉 上白糖、ごま油、はちみつ 油、オリーブ油	きゅうり、人参、もやし、キャベツ 切干大根、ごぼう、葉ねぎ	428
							526
14	金	焼肉 納豆サラダ しんかんせんすーぶ	どら焼き (赤ちゃんポーロ)	牛乳、豚肉、納豆、みそ ハム、チーズ、どら焼き	米、油、上白糖、ごま油	人参、大根、玉ねぎ、きゅうり、生姜 わかめ	497
							623
17	月	スパイシーチキン 切干大根の旨煮 かきたま汁	ココア蒸しケーキ (赤ちゃんウエハース)	牛乳、鶏肉、鶏卵、練乳 油揚げ、ココア	米、小麦粉、ごま油 グラニュー糖、上白糖 ごま、油	人参、白ねぎ、切干大根、わかめ りんご果汁、にんにく、生姜	508
							632
18	火	ロールパン・クリームシチュー 野菜サラダ ゼリー	焼きおにぎり (おにぎり)	牛乳、鶏肉	ロールパン、じゃがいも 油、上白糖、焼きおにぎり とうもろこし	玉ねぎ、人参、きゅうり、キャベツ	344
							449
19	水	メンチカツ(未満児) ヒレカツ(以上児) ナムル ぼけもみそしる	カステラ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、油揚げ、みそ しらす干し、豚肉 メンチカツ	米、じゃがいも、ごま油 上白糖	ほうれん草、もやし、人参 わかめ	419
							509
20	木	魚の生姜煮(りす) ししゃも焼き(うさぎ・以上児) 肉じゃが あじさいスープ	冷や麦 (赤ちゃんビスケット)	牛乳、ししゃも、豚肉 ハム、なると かつお節、油揚げ、たら	米、じゃがいも、上白糖 春雨、油、干しとうもろこし	玉ねぎ、人参、レッドキャベツ ほうれん草、グリーンピース 葉ねぎ	380
							469
21	金	ピビンバ 中華スープ ヨーグルト	みかんケーキ (赤ちゃんポーロ)	牛乳、豚肉、鶏卵 ヨーグルト	米、ホットケーキ粉 油、ごま、上白糖 ごま油	もやし、ほうれん草、人参 チンゲン菜、みかん缶、みかん果汁 白ねぎ、にんにく、生姜	452
							566
24	月	コロッケ サクサクれんこんサラダ レタススープ	ムーンライト (赤ちゃんウエハース)	牛乳、ベーコン、コロッケ	米、マヨネーズ、油 上白糖	れんこん、人参、きゅうり、玉ねぎ レタス	317
							397
25	火	お楽しみ給食	お楽しみおやつ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、さば、木綿豆腐 豚肉、みそ、チーズ、ツナ 鮭フレーク、かつお節 しらす干し、ベーコン	米、じゃがいも、ごま 餃子の皮、とうもろこし	人参、きゅうり、大根、ピーマン 葉ねぎ、梅干し、塩昆布	435
							557
26	水	カレー ハムとらっきょうのサラダ バナナ	あんドーナツ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、ハム こしあん	米、じゃがいも、片栗粉 ホットケーキ粉、油 グラニュー糖	バナナ、玉ねぎ、きゅうり、人参 甘酢らっきょう、りんご、レモン果汁 グリーンピース	541
							650
27	木	魚のごま油焼き トマトサラダ やさいごころすーぶ	ゆでとうもろこし、枝豆 (赤ちゃんポーロ)	牛乳、あじ、木綿豆腐 みそ、豚肉	米、片栗粉、油、ごま油 上白糖、とうもろこし	トマト、きゅうり、玉ねぎ、枝豆 なめこ、わかめ	418
							528
28	金	ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え オニオンスープ	ゼリー(未満児) アイスクリーム(以上児) (ゼリー)	牛乳、豚肉、鶏肉、鶏卵 ハム、かつお節 アイスクリーム	米、パン粉、油、上白糖	玉ねぎ、ブロッコリー、人参 パセリ	385
							477

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

