



4月給食献立予定表

令和6年度プメハナ リコこども園
プメハナ リコエルアこども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
2	火	五目うどん シュウマイ ゼリー	鮭おにぎり (おにぎり)	牛乳、鶏肉、鮭フレーク	うどん、米、ごま	白菜、大根、人参、白ねぎ、干し椎茸	364	ご入園、ご進級 おめでとうございます🌸 今年度もよろしくお祈りします。
							464	
3	水	マーボー豆腐 たたききゅうり なめこそスープ	サクサクビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、木綿豆腐、豚肉、みそ	米、小麦粉、マーガリン、上新粉 上白糖、片栗粉、ごま油	きゅうり、なめこ、玉ねぎ、人参 白ねぎ、ほうれん草、干し椎茸 にんにく、生姜	458	
							574	
4	木	ドライカレー キャベツときゅうりの甘酢和え ヨーグルト	じゃこブレッド (食パン)	牛乳、ヨーグルト、豚肉 しらす干し	米、食パン、マヨネーズ、油 上白糖、とうもろこし	玉ねぎ、人参、みかん缶、きゅうり キャベツ、にんにく	393	
							493	
5	金	魚の照り焼き ひじき煮 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	どら焼き (赤ちゃんボーロ)	牛乳、めかじき、こしあん 大豆水煮、みそ、鶏卵、油揚げ	米、ホットケーキ粉、じゃがいも 上白糖、油	玉ねぎ、人参、葉ねぎ、ひじき	353	脂がのってとてもおいしい めかじきを照り焼きにします。
							449	
8	月	中華風ローストチキン パンサンスー わかめスープ	ほしたべよ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、鶏卵、ハム	米、春雨、上白糖、ごま、ごま油	きゅうり、人参、白ねぎ、生姜 わかめ、にんにく	293	
							368	
9	火	魚の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え けんちん汁	ココア蒸しケーキ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、さば、鶏卵、木綿豆腐、 豚肉、ちくわ、みそ、練乳、 かつお節	米、小麦粉、グラニュー糖 上白糖、油	ブロッコリー、人参、ごぼう、葉ねぎ 切干大根、生姜	490	
							599	
10	水	食パン・ツナとマカロニのグラタン レタススープ バナナ	スティックパン(未満児) いなりずし(以上児) (スティックパン)	牛乳、油揚げ、ツナ、バター ベーコン、しらす干し、粉チーズ	食パン、米、マカロニ、上白糖 小麦粉、パン粉、ごま スティックパン、とうもろこし	バナナ、玉ねぎ、人参、レタス パセリ、昆布	389	手作りいなりずし お楽しみに！🌸
							616	
11	木	あじの香ばし焼き 切り干し大根のパンパンジー えのきともやしのスープ	緑茶サブレ (赤ちゃんボーロ)	牛乳、あじ、鶏肉、鶏卵	米、小麦粉、グラニュー糖 マヨネーズ、油、パン粉、すりごま ごま油、ごま、黒ごま、上白糖	もやし、人参、きゅうり、えのきたけ 切干大根、葉ねぎ	441	
							547	
12	金	肉団子と春雨のスープ煮 カレー風味リョネーズポテト ヨーグルト	豆腐ドーナツ (赤ちゃんウエハース)	牛乳、ヨーグルト、豚肉 木綿豆腐、ベーコン、鶏卵 バター	米、じゃがいも、ホットケーキ粉 春雨、パン粉、油、グラニュー糖	玉ねぎ、人参、白菜、干し椎茸、パセリ	545	豆腐が入っているので もちもちふわふわなドーナツに 仕上がります。
							682	
15	月	鶏のから揚げ お花畑サラダ かぶの味噌汁	バウムクーヘン (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、ハム、みそ 油揚げ	米、片栗粉、油、上白糖 とうもろこし	かぶ、キャベツ、りんご、人参 きゅうり、生姜、わかめ	487	
							614	
16	火	白身魚の香草パン粉焼き そら豆のホクホクサラダ かきたま汁	ジャムサンドクラッカー (赤ちゃんビスケット)	牛乳、しいら、鶏卵、ハム バター、粉チーズ	米、じゃがいも、マヨネーズ パン粉、片栗粉、とうもろこし	そら豆、人参、葉ねぎ、枝豆 レモン果汁、パセリ、いちごジャム	494	今が旬の『そら豆』を使った ポテトサラダです。
							609	
17	水	カレー ハムとらっきょうのサラダ オレンジ	ちんすこう (赤ちゃんボーロ)	牛乳、豚肉、ハム	じゃがいも、米、小麦粉、油 三温糖	玉ねぎ、オレンジ、きゅうり、人参 らっきょう、りんご、グリーンピース レモン果汁	524	年長はさくんの リクエストメニューです！
							657	
18	木	ハンバーグ きゅうりのじゃこ和え キャベツスープ	マカロニあべかわ (赤ちゃんウエハース)	牛乳、豚肉、鶏肉、鶏卵、ハム きな粉、しらす干し	米、マカロニ、パン粉 上白糖、油	きゅうり、玉ねぎ、キャベツ	477	年長さらちゃんの リクエストメニューです！
							592	
19	金	魚のみそマヨネーズ焼き ほうれん草のおかか和え えのきのすまし汁	フルーチェ (ゼリー)	牛乳、しいら、みそ かつお節	米、マヨネーズ、油	ほうれん草、にんじん、えのきたけ 玉ねぎ、葉ねぎ	248	
							309	
22	月	オレンジチキン マカロニサラダ オニオンスープ	みかんケーキ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、ツナ、ハム	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ マカロニ、スパゲティ、油 小麦粉	玉ねぎ、きゅうり、人参、みかん果汁 みかん缶、にんにく	462	みかんケーキは 子どもたちに大人気です。
							578	
23	火	白身魚のフライ 栄養きんぴら わかたけ汁	じゃがいももち (蒸し芋)	牛乳、豚肉、はんぺん バター	じゃがいも、米、片栗粉 上白糖、ごま、油	人参、ごぼう、ピーマン、たけのこ水煮 葉ねぎ、干し椎茸、わかめ	416	
							519	
24	水	焼肉 ほうれん草のレモン酢 なめこの味噌汁	水族館ビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、みそ、かつお節	米、油、上白糖	玉ねぎ、キャベツ、人参、ほうれん草 なめこ、しめじ、ピーマン、葉ねぎ 生姜、レモン果汁	402	
							504	
25	木	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、ツナ、鶏卵、ウインナー 鶏肉	米、油、ごま油、じゃがいも ホットケーキ粉、上白糖 マーガリン、メープルシロップ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー きゅうり、えのきたけ、しめじ	438	今年度のお楽しみ給食は 絵本をテーマにしました！
							550	
26	金	愛情弁当						
30	火	竹の子ご飯・コロッケ 野菜のごま和え 豆腐の味噌汁	ホットク (赤ちゃんボーロ)	牛乳、木綿豆腐、こしあん みそ、油揚げ	米、ホットケーキ粉、片栗粉 ごま、上白糖、油	キャベツ、たけのこ水煮、人参、玉ねぎ 葉ねぎ	460	
							577	

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです



.....